

# Oportunidades inclusivas y con un objetivo para los adultos mayores

**OBJETIVO:** Necesitamos servicios de salud equitativos, de fácil acceso y económicos, como atención primaria, cuidado dental y de la visión, asesoramiento sobre salud mental, centros de rehabilitación, cuidado de niños, residencias de cuidado para los adultos mayores y farmacias. Necesitamos formas innovadoras de brindar y proporcionar acceso físico a estos servicios, como clínicas móviles y remotas, establecidas en espacios comunitarios convenientes como escuelas, parques y lugares de culto. Necesitamos que todos los residentes estén sanos y bien cuidados, priorizando a las personas de color, los residentes con discapacidades, los adultos mayores, los jóvenes, LGBTQIA+, residentes rurales y aquellos que no cuentan con vivienda o de bajos ingresos.

**ANTECEDENTES:** Los adultos mayores de Durham no ven nuevos desarrollos e iniciativas gubernamentales diseñados para satisfacer sus necesidades, a medida que envejecen, como brindar acceso a transporte público, acceso a residencias para el cuidado de adultos mayores, atención de la salud y clínicas, y viviendas de una sola planta. Los adultos mayores, que viven con ingresos fijos, están expuestos a un mayor riesgo de ser desplazados de sus hogares, debido al aumento de los impuestos a la propiedad y los costos de mantenimiento. Se dan cuenta de que ya no pueden permanecer en sus hogares actuales y se les hace muy difícil encontrar otra vivienda, como las residencias para adultos mayores en sus vecindarios. Es posible que aquellos que no cuentan con fondos para jubilarse deban enfrentarse a la discriminación por edad y falta de acceso a oportunidades económicas para aprender estas nuevas capacidades. Cuando pueden contar con ayuda, esto no se comunica de manera efectiva. La mayoría de estas comunicaciones se realiza de manera digital, dejando a algunos de los residentes mayores sin información esencial.

Queremos que los adultos mayores de Durham vivan en sus vecindarios y permanezcan conectados con ellos a medida que envejecen, y que tengan la libertad de trasladarse sin necesidad de un automóvil. Queremos que los adultos mayores tengan fácil acceso a las herramientas y los recursos necesarios para progresar en la vida, a través de todas sus etapas. Esto incluye tener acceso a cuidados, empleo, oportunidades de voluntariado o cívicas, vivienda e información. Queremos que los residentes mayores se sientan valorados, empoderados y que tengan un lugar en el futuro de Durham.

## Citas de los Residentes de Durham

“Nuestros adultos mayores son quienes formaron Durham. ¿Podemos darnos el lujo de olvidarnos de ellos y de las contribuciones que realizaron para el éxito de Durham?”

“Vivienda más económica para los adultos mayores, que se encuentren en buenas condiciones, renta menor a mil dólares al mes. Con un salario mínimo de ingreso fijo no pueden quedarse. Se podría solucionar el problema de la falta de vivienda.”

“Las personas mayores se presentan al hospital porque no pueden vivir solos y no cuentan con recursos.”

“Piscinas climatizadas e instalaciones para los adultos mayores cerca de Duke - Esto se necesita en el Sur de Durham. Debe haber una ubicación equitativa de clínicas y establecimientos en todo Durham.”

“Vivienda para los mayores, viaje seguro para los mayores, accesibilidad de vivienda para los mayores, ubicación de los mayores en residencias.”

“Se debe hacer llegar más información sobre la comunidad a los adultos mayores, como en Morning Glory.”

“¡No subestimen a los pobres y a los viejos!”

“Ciudadanos mayores: educarlos en recursos, ayudarlos a no ser desplazados por la gentrificación. (“Recursos”, Es decir, ¿a quién llamar cuando uno necesita ayuda si la familia no vive cerca?”